

## Data e sede del Corso

03 ottobre 2020

Holiday Inn Salerno-Cava de' Tirreni

Viale Riccardo Romano 17 84013 Cava de' Tirreni (SA)

Tel. 089 213 24 01

## Iscrizione: Medici Chirurghi (Gratuita).

L'iscrizione potrà essere effettuata online tramite il sito internet [www.summeet.it](http://www.summeet.it) entro il 25 settembre 2020

## ECM (Educazione Continua in Medicina) - Codice ECM: 604-299134

Summeet Srl (Provider standard n° 604) ha inserito nel programma formativo 2020 l'evento "PROGETTO CUSTOM TOOLBOX - Strumenti metodologici per la gestione del paziente iperteso in Medicina Generale", assegnando n° 6,5 crediti formativi. L'evento formativo è destinato a n° 25 Medici Chirurghi (Categorie: Cardiologia, Medicina Interna, Medicina Generale). Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato: alla corrispondenza tra la professione del partecipante e quella cui l'evento è destinato, alla firma di presenza in ingresso e uscita, alla partecipazione al 90% della durata dei lavori, alla riconsegna della documentazione debitamente compilata, al superamento del test di valutazione apprendimento con almeno il 75% di risposte corrette.

**Obiettivo formativo: 1** - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice

## Provider ECM e Segreteria Organizzativa



SUMMEET Srl

Via P. Maspero, 5 - 21100 Varese

Tel. 0332 231416 - Fax 0332 317748

[info@summeet.it](mailto:info@summeet.it) - [www.summeet.it](http://www.summeet.it)

Provider ECM n° 604

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONATO DI



# PROGETTO CUSTOM TOOLBOX

## Strumenti metodologici per la gestione del paziente iperteso in Medicina Generale



**03 ottobre 2020**  
Holiday Inn Salerno - Cava de' Tirreni

CON IL PATROCINIO DI



**Società Italiana dell'Iperensione Arteriosa**  
Legg Italiana contro l'Iperensione Arteriosa

# RAZIONALE SCIENTIFICO

La malattia ipertensiva rappresenta in Italia il più rilevante fattore di rischio per infarto miocardico e/o cerebrale (prime due cause di morte nella nostra penisola), scompenso cardiaco, insufficienza renale cronica e/o fibrillazione atriale. Più del 30% della popolazione italiana adulta è affetta da ipertensione arteriosa, con percentuali ampiamente superiori nelle fasce più avanzate di età e quasi il 10% tra bambini ed adolescenti che risultano già ipertesi. Sebbene nella maggior parte dei casi l'ipertensione arteriosa risulti controllata dalla terapia, circa il 35% degli italiani ipertesi presenta – malgrado la terapia – valori pressori superiori a 140/90 mmHg. Almeno il 30% degli italiani, inoltre, sono ipertesi, ma ignorano del tutto di esserlo.

Come indicato dai dati OSMED, infine, la aderenza e persistenza in terapia antiipertensiva rappresentano un problema nel problema: di 100 compresse di farmaco antiipertensivo, con ampie differenze tra classe e classe di farmaci e farmaci in combinazione fissa oppure estemporanea, i pazienti italiani ne assumono mediamente 60-70. Quanto sopra esposto, ovviamente, ha importanti ripercussioni sull'incidenza di malattia ipertensiva – vale a dire sulla trasformazione dell'ipertensione Arteriosa in malattia vera e propria – e sulla spesa sanitaria. Per questo è fondamentale imparare a conoscere non solo come si misura la pressione arteriosa, si stadia il rischio cardiovascolare e si disegna la migliore strategia terapeutica, bensì – anzi soprattutto – come si valuta il danno d'organo e si interviene per impedirne la progressione. È il danno d'organo, infatti, che determina la riduzione di qualità e quantità di vita del nel paziente iperteso e/o con rischio cardiovascolare di una sia pur minima entità. È il danno d'organo, pertanto, che dobbiamo imparare a valutare, prevenire e curare.

## FACULTY

Giovanni Carrella  
Ferdinando Ferrara  
Elio Giusto  
Valerio Rosso  
Giovanni Battista Zito

# PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 08.30 Apertura Segreteria
- 09.00 Inizio dei lavori (apertura responsabile scientifico) con lettura introduttiva:  
Approccio ragionato (stratificazione del rischio) al paziente iperteso nell'ambulatorio del medico alla luce delle nuove Linee guida Europee 2018  
**Giovanni Battista Zito**
- 09.15 Aderenza terapeutica nel paziente iperteso  
**Elio Giusto**
- 09.35 Caso Clinico interattivo: paziente anziano o con comorbidità, iperteso  
**Giovanni Carrella**
- 09.55 Profilo di rischio del paziente e personalizzazione della terapia  
**Ferdinando Ferrara**
- 10.15 Caso Clinico interattivo: paziente diabetico o con insufficienza renale e iperteso  
**Giovanni Carrella**
- 10.35 Ipertensione, stroke e malattia cerebrovascolare (lettura conclusiva)  
**Giovanni Battista Zito**
- 11.00 Coffee break
- 11.15 SESSIONE TOOLBOX  
Come si parla di malattia nel 2020  
Web 2.0, app e social media: la loro utilità in ambito medico  
**Valerio Rosso**
- 13.45 Compilazione questionario ECM
- 14.00 Chiusura del Corso